

“Auf meinem Weg begleiten und inspirieren mich spirituelle Lehrer wie:  
Thich Nathan, Roberto Assagioli, Mooji, Paramahansa Yogananda,  
Sri Mataji Nirmala Devi”

## **Ausbildungen**

Abgeschlossenes 1.&2. Staatsexamen Lehramt Primarstufe und  
14 Jahre Berufserfahrung als Klassenleitung in einer  
Grundschule

### **2015-2017**

Ausbildung Psychosynthese -Werkzeuge für Beratung- und  
Coaching & Fortbildung in systemischer Aufstellungsarbeit  
im Circadian Institut für angewandte Psychosynthese

### **2016-2018**

Yogalehrerausbildung bei UnityTraining 500h RYT Yoga  
Alliance zertifiziert bei Florian Heinzmann

### **2019**

Mantra Yoga Ausbildung bei Unity Training bei Florian  
Heinzmann  
und Marco Büscher

### **2021**

Woman Circle Teacher Training -Ausbildung zur Ritual -und  
Frauenkreisleiterin bei Yogastadt Sabine Rueland

**2022**

Yin Awakening Ausbildung 100h- bei Birthe Schütz

**2022**

Angelic Reiki Weihung 1&2 bei Birthe Schütz

**2023**

Yin Yoga Ausbildung 100h Unity Training

**2025**

Orthopädische Yogaweiterbildung 80h bei Dennis Wittmann  
Soyoma Yoga

**2025 -2027**

Meditationslehrerausbildung und spiritueller Coach  
bei Nirmala Yoga

**2025 -2026**

Spiritual Life Coach Ausbildung  
bei Laura Malina Seiler

**Weiterbildungen**

Sequencing Workshop bei Timo Wahl Yoga

Yogalehrertraining Anusara Imersion 1 bei Nicole Konrad

Traumasesensitives Yin Yoga - Workshop bei Birthe Schütz

Workshops und Retreats bei Soyoma Yoga – Dennis Wittmann

## **Fortbildungen im Schulischen Kontext**

**Jan 2022**

Raphael Kirsch | Deeskalationstraining – Wenn Eltern und Kinder schwierig werden

**Mai 2016**

IntraAct Plus nach Jansen/Streit

**Mai 2015**

Umgang mit traumatisierten zugewanderten Kindern

**Dez 2015**

Auf dem Weg zur Inklusion | Erscheinungsbilder auffälligen Verhaltens

**Aug 2015**

Inklusion kann gelingen | Verhaltensstörung als Herausforderung

**März 2012**

Klasse2000 | Gesundheitsförderung und Prävention

**Okt 2010**

Bewegte Pause