

SARA
DHAMA

Löwenherz

Tiere als Wegbegleiter



Löwenherz

Bei diesem Workshop handelt es sich um eine innere Reise zur Natur, in die Welt der Tiere und zum eigenen inneren Rhythmus mit Eltern und Kind. Wir bewegen uns, singen, trommeln, tauchen ein in eine angeleitete Imaginationsreise und malen im Anschluss dazu. Besonders in der heutigen urbanen Zeit verlieren wir den Bezug dazu, wo wir eigentlich herkommen, zur Mutter Erde und ihrer Natur. In den Naturvölkern gehört es zum Leben dazu, dass Tiere lebenslange Begleiter sind und Mensch und Tier ein harmonisches Zusammenspiel bilden. Bei Kindern ist die Mensch-Tier Beziehung noch ursprünglicher. Auch wenn es Stadtkinder sind, kann man das beobachten. Besonders in jungen Jahren haben sie Stofftiere als enge Vertraute und Begleiter, die unentbehrlich geworden sind. Ausflüge in die Natur und zum Bauernhof werden zu unvergesslichen Erlebnissen. Sie kümmern sich um Regenwürmer, die vom Weg abgekommen sind. Sie lernen über die Beziehung zu einem (Haus-)Tier Schutz und Fürsorge. Tiere können die Beziehung zu unseren eigenen Gefühlen spürbarer machen. In Anlehnung an schamanische Krafttierreisen lade ich dich mit deinem Kind gemeinsam zu einer Reise in die innere Welt ein, wo ihr eurem Tier begegnen könnt. Kinder haben einen sehr guten Zugang zur Imagination. Ihre Fantasie ist häufig grenzenlos. Sie können zu Tieren eine gute Bindung aufbauen. Daher fällt es ihnen meist leicht, auch mit ihnen zu kommunizieren.



Löwenherz

Die Arbeit mit den Krafttieren ist ein Hilfsmittel, welches uns mit unseren heilenden Samen in Kontakt bringen kann. Krafttiere sind Seelenführer. Sie wirken beschützend und gelten als Führer und Hüter der Menschen. Sie können uns in die geistige Welt führen und erinnern uns an unsere Fähigkeiten und besondere Eigenschaften. Das eigene (Kraft-) Tier kann Kindern emotionalen Halt geben, Trösten, Hoffnung geben, Mut machen und vor allem auch Stärken und Qualitäten sichtbar machen, die für die Kinder ohne ihr Krafttier nicht unbedingt spürbar sind. Zusätzlich befähigt es die Kinder, sich immer wieder eigenständig mit dem Tier zu verbinden, es auch als Stofftier/Schleichtier etc. in den Alltag zu integrieren, so dass die eigene Selbstwirksamkeit gestärkt wird. Auch wenn dein Kind schon ein Lieblingstier hat, ist die Teilnahme an dem Workshop sinnvoll, denn ein Lieblingstier muss nicht zwingend das Krafttier sein. Lasst euch überraschen. Besonders an diesem Seminar Format ist, dass die Eltern direkt mit einbezogen werden. Durch die gemeinsame Reise zum Krafttier entsteht ein Erlebnis, welches sie miteinander verbindet. Gemeinsam können auch nach dem Workshop Aktivitäten wie basteln, kneten, malen oder auch Rollenspiele aufgegriffen werden, um das Thema zu vertiefen und die Beziehung zum Kind zu stärken. Auch für Eltern kann dieser Workshop ein wunderschönes entspannendes Erlebnis sein. Raus aus dem Kopf, rein in den Körper in den eigenen Ur-Rhythmus und in die geistige Welt. Zurück zum Ursprung, zurück zu unseren Wurzeln.



Löwenherz

Möglicher Ablauf:

Begrüßung & Ankommen

Rhythmus und Musik

Gemeinsame Entspannung & Körperübungen aus dem Yoga

Krafttierreise

Reflektion - Kinder und Eltern können über Erfahrungen und Bilder der Reise sprechen

Ankern & kreatives Verarbeiten: Malen & Gestalten zu den Tieren

Abschlussstanz - Indianerritual & Bewegen wie die Tiere

Zeit: Workshop ist auf 2 Stunden ausgelegt

Preis: 30€- für ein Elternteil & Kind zusammen

Info: Ich komme auch in deinen Ort, du kannst mich buchen

*Besonders geeignet ist dieses Event für Vorschulkinder um sie beim Übergang in die Grundschule zu stärken.



Sara Miehe